

**Der Lauf10!
Verein in Olching**



Trainings Zeiten und Treffpunkt

Dienstag/Mittwoch 19 Uhr, Freitag 18 Uhr

Olchinger Volksfestplatz an den Kassenhäuschen

Jetzt Anmelden unter

wsv-olching.de





Endlich Fit!

In 10 Wochen von 0 auf 10 Kilometer

Du wolltest schon immer mehr Sport treiben,
kannst aber deinen inneren
„Schweinehund“ nicht überwinden?
Du suchst Gleichgesinnte
um zusammen zu trainieren?

Dann komm zur WSV Olching LAUF10! Gruppe
zum Laufen, Walken oder Nordic Walken
denn gemeinsam trainieren macht mehr Spaß!

Trainingszeiten

Wann: Dienstag/Mittwoch 19 Uhr, Freitag 18 Uhr
Was: Walking und Laufen nach Trainingsplan
Wo: Olchinger Volksfestplatz an den Kassenhäuschen

Weitere Zeiten und Trainings können nach Bedarf
ausgemacht werden, auch früh morgens und am
Wochenende.

Ein Einstieg ins Training ist jederzeit möglich

Nähere Informationen und Anmeldung unter

[BR Abendschau-Lauf10!](#) und wsv-olching.de

E-Mail: lauf10@wsv-olching.de

Kontakt: Claudia - 0172 4612378, Klaus - 0171 4186242

